

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Activité intense en juin pour les cyclo-marcheurs Fête du Vélo - Méchoui - Participation au challenge à Baugy (18) et Pithiviers (45) – Un Toulx St Croix et un TMA!



Le TMA : 240 km, 3098 m de dénivelé et du soleil!

Superbe rando pilotée par Jean, coach par intérim. Pas de café le matin mais un rafraîchissement improvisé par Christian et Momo à La Fonteneille.

Une belle journée vélo, merci Jean!

Alain

La Fête du vélo : 40 cyclos, très agréable sortie. Patrick, comme toujours nous a fait pédaler sur de belles petites routes et... SURPRISE ! Un ravito préparé par Cécile et Patrick nous régale. À nouveau, un beau moment.

Bernadette



Le méchoui : Remise des cadeaux à Solange et Michel qui nous accueillent toujours aussi chaleureusement à leur étang.

Jean Pierre P



Un Fêlé, Toulx Ste Croix : 8 fêlés ont participé coachés par Jean mais surveillés de très près par Patrick. Ça lui manque!

« Après un contrôle surprise j'ai pu vérifier que tout s'était bien passé, que le coach du jour a mené cette rando de main de maître et qu'il a su adapter une vitesse de croisière qui a convenu à tous les participants et avec une petite surprise le matin sur le chemin de Toulx tout a fait dans l'esprit des Randos Fêlés. Le seul reproche à lui faire c'est qu'il n'y a eu que du goudron d'où ma note de 9/10. 🍷 Bravo les Fêlés»

Patrick.



C.R. REUNION	11/06 /2018
Présents : 16	17h - 20h45
Salle 11- MAISON DES ASSOCIATIONS - ARGENTON	

03 JUIN - FÊTE DU VÉLO

Une très agréable sortie... peu de nouveaux mais une très bonne présence du club (40 cyclos).

Une surprise nous attendait sur le trajet, Patrick et Cécile avaient préparé un «ravito» digne des grandes manifestations ! Un moment d'amitié vraie ! Un grand merci à vous.

Que faire en 2019 ? Nous faisons le choix d'organiser la FDV le samedi après midi . Cela pour attirer éventuellement un plus grand nombre de participants.

MARCHE DE DÉCEMBRE

3 circuits : 10 - 15 - 20 kms sur le PECHEREAU

lieux des ravitos à prévoir : chez Gérard Nandillon (JPP) et gîte du Courbat (BJ)

09 JUIN - AG UFOLEP à la CHATRE

Constatations :

Baisse constante du nombre de participants aux randonnées organisées par l'UFOLEP. Seules les longues distances sont épargnées.

Certains clubs sont en difficulté : pas assez de bénévoles, relève non assurée au niveau de l'encadrement, des clubs qui s'arrêtent... conséquences : un calendrier incomplet.

Présentation de la maladie de Lyme car les randonneurs sont très concernés.

CONSEIL : Au retour d'une rando, observer l'ensemble du corps. Si présence de tique, la retirer avec un tire tique et surveiller la morsure. Si une marque apparaît : CONSULTER.

10 JUIN - RANDONNÉE SUD BERRY A LA CHATRE

1 participant. Orage, pluie...

17 JUIN - CHALLENGE A BAUGY

Argenton représente le plus grand nombre de participants de l'Indre : 7 participants sur 20 et 5 clubs présents. Belle randonnée entre vignes et bords de rivière, vallées douces et villages fleuris.

19 JUIN - CA CODEP A CHATEAUROUX

Préparation du calendrier

- les AG.
- La randonnée de la vallée de la creuse du CAC : dimanche 05 juin 2019.
- Pot du CODEP à la semaine fédérale.

24 JUIN - MÉCHOUI chez Solange et Michel

54 inscrits, un peu moins en réalité (51)

Encore une très bonne journée ! De partage et d'amitié. Tout le monde participe.

A 9h, ouverture du concours de pêche. 9 pêcheurs autour de l'étang, concours gagné haut la ligne par **MARTINE P.**

Apéro gourmand : pâtés de Pâques, tarte aux tomates, pizzas, quiches, cakes variés, galette aux pommes de terre... une délicieuse sangria, recette de **CLAUDINE et JP T.** pour faire « couler » **que du bon !!!**

Le cochon excellent comme toujours. Bien grillé, bien assaisonné !!! le CHEF et son adjoint méritent ****

Les desserts sont aussi variés que bons !!!

Nous nous sommes **RÉGALÉS !!!**

Puis nous avons joué au molkky, jeu d'adresse, de tactique et de chance très populaire en Finlande.

D'autres ont joué à la pétanque très populaire en Provence.

D'autres encore ont joué aux cartes.

Enfin, d'autres ont marché.

Une journée amicale bien remplie.

Arrive 19h et on recommence ... Apéro... en musique, **Gérard** le DJ a envoyé un programme années 80 et hop sur la piste.

Il restait un peu de cochon, un peu de tout d'ailleurs... faut finir les restes ont dit **SOLANGE** et **EVELYNE!**

Ambiance rigolarde qui est montée en puissance lorsque **GÉRARD** et **CLAUDE L.** se sont improvisés amuseurs publics

Après ça, ça va être dur de grimper les côtes ! Tant pis nous serons meilleurs dans les descentes !

EN JUILLET - LE CENTRE DE LOISIRS

Notre participation

MARCHE	MARDI 17 JUILLET 9h à l'école	PILOTE : ROBERT A MOSNAY
	LUNDI 30 JUILLET 9h à l'école	
VÉLO	JEUDI 12 JUILLET 14h à l'école	ACCOMPAGNATEURS : J.C. BARDEAU, B. JOUHAUD, J.C. MARQUET, A. TISSIER, J.F. TISSIER
	JEUDI 19 JUILLET 14h à l'école	ACCOMPAGNATEURS : J.C. MARQUET, B. PATREAU, M. ROTINAT, J.P. TISSIER,

CHALLENGES 2018

NOGENT LE ROTROU (28) - DIMANCHE 1ER JUILLET - RDV à 8h à NOGENT , pour ceux que cela intéresse.

DIMANCHE 02 SEPTEMBRE - L'organisation prévisionnelle est proposée, **MERCI DE RÉPONDRE**

Prochaine réunion : LUNDI 09 JUILLET à 18h - salle 11 / LE BUREAU seulement.

Prochaine réunion : LUNDI 20 AOUT - salle ?

FIN de la soirée à 20h45 autour d'un pot classique. **Merci à tous. Bernadette**

Les randonnées pédestres en juillet et août chez nos voisins !

01/07	Pommiers	7h30 Salle polyvalente pour 10, 15 et 19 km
07/07	Orsennes	20h15 Parking Rte d'Aigurande pour 10 km
15/07	St Plantaire	7h00 Fougères pour 8 à 25 km
05/08	Mouhers	7h30 Salle des Fêtes pour 9, 14 et 20 km
11/08	Perassay	19h30 Salle des Fêtes pour 6 km
26/08	Faverolles	7h30 Plan d'eau pour 10, 14, 16 et 18 km
26/08	Lourdoueix	7h30 Salle de Fêtes pour 10, 13, 16 et 10 km
26/08	Le Magny	7h30 Salle des Fêtes pour 6, 9, 12, 15 et 18 km

..... encore plus sur WWW.cd.ufolep.org/indre et <http://indre.ffrandonnee.fr>

Circuits du mercredi juillet et août

Nouvel horaire risque canicule Départ 7h30



4 juillet – 90 km

Argenton – Le Plessis – Le Terrier Joly – Luzeret – La Guillaudière – La Lande – Château de la Garde – La Tuillerie de la Rochechevreux – La Rochechevreux – Rocheblond – Nepme – Pleumartin – Mauvières – La Bélivière – Scévole – Ruffec – Les Fourdrines – Crf. D30 – D32 – Chézeau Chrétien – St Gaultier – Argenton.

11 juillet – 93 km

Argenton – Malicornay – Bouesse - Buxières d'Aillac – L'Oche au Loup – Jeu les Bois – Ardentes – Tilliaires - Diors – Sangille – Clavière – Rd. Pt. Riau de la Motte – Arthon – La Tremblaire – Les Loges Brûlées – Les Thomasses - Yvernaud – La Chaise – Prunget – Les Gabats - Argenton.

18 juillet – 93 km

Argenton – Landes – Luzeret – St Civran – Roussines – St Benoît – Passebonneau – Château de Brosse – Beaulieu – Les Grands Chézaux – Fant – Mouhet – Rapissac – L'Age – Parnac – Villebuxière – Vigoux – Les Favés – Auvergne - Argenton.

25 juillet – 95 km

Argenton – St Gaultier – Migné – Etg de Bignotoi – Subtray – La Girarderie – Saulnay – La Ronde – Vendoeuvre – Méobecq – Nuret le Ferron - Chasseneuil – Le Pont Chrétien – Le Viaduc – St Marcel – Argenton.

1^{er} août – 90 km

Argenton – Malicornay – Maillet - Gournay – Chaumont – D990 – Le Pignon – Neuvy St Sépulcre – Sarzay – La Châtre – Le Magny – Le Vergne – Les Mouches – Fougerolles – Cluis – Hallé – Badecon – Argenton.

8 août – 90 km

Argenton – St Benoît – Chaillac – Bel Air – Tilly – Travail Coquin – Coulonges – Thollet – Les Hérolles – Lignac - Prissac – Luzeret - Landes – Argenton.

22 août – 90 km

Argenton – Malicornay – Maillet – Cluis – Fougerolles – Les Mouches – Chassignolles – La Cour – Crevant – La Valette – La Graule – Lourdoueix St Pierre – Orsennes – Les Giraux - Gargillesse – Le Pin – Badecon – Argenton.

29 août – 88 km

Argenton – RN 20 – Les Matherons – Bazaiges – La Ligne – Chantôme – Vaussujean – La Chapelle Balou – Chadreugnat – Fresselines – Lavaud – Mortegoutte – Le Moulin Saulnier – Lourdoueix St Michel – La Glézolle – Montchevrier – Frulon – Hallé – Les Rochoux – Les Ballerais – Malicornay – Les Chaumes – Argenton.

Christian

Marche du Mardi CLC Cyclo-Marcheurs

Départ 8h15 du parking de Scévole et 8h30 sur le lieu de départ du circuit

Juillet	Date	Commune	Coach	Lieu de départ des circuits
	03	Baraize	Michel	Place de l'église
	10	Maillet	Jean	Place de l'église

Parcours du dimanche en juillet

Départ 8h00

1er juillet - 70 km ou 57 km

70 km : Argenton - Le Plessis - Le Terrier Joli - Les Vaines - Forges - La Boudre - Luzeret - La Guillaudière - Le Carré - Theuret - D32d - La Luzeraize - D10 - Les Augros - Etang de Barrière - Oulches - Cors - Longefont - Rivarennnes - Thenay – Argenton.

57 km : Argenton -- Le Plessis - Le Terrier Joli - Les Vaines - Forges - La Boudre - Luzeret - La Guillaudière - Le Carré – Theuret - St Nazaire - Oulches - Cors - Longefont - Rivarennnes - Thenay – Argenton.

8 juillet - 65 km ou 47 km

65 km : Argenton - Le Pêchereau - Malicornay - Maillet - Milliaboef - Bouesse - Buxières d'Aillac - L'Oche au Loup - Jeu les Bois - D74 - D990 (direction Le Poinçonnet) - D14 - Usine Balzan - Arthon - Velles - Le Moulin de Blézais - Forges - Tendu - Le Moulin Mou - Le Prieuré – Argenton.

47 km : Argenton - Le Pêchereau - Malicornay - Maillet - Milliaboef – Bouesse - Velles - Le Moulin de Blézais - Forges - Tendu - Le Moulin Mou - Le Prieuré – Argenton.

Samedi 14 juillet - 65 km ou 47 km

Fête Nationale

65 km : Argenton - Vavre - Le Multon - Le Moulin Neuf - Badecon - Gargillesse - Malicorne – Dampierre - D 91 - La Grangère - Les Giroux - Les Brumâles - St Plantaire - D 91 - Le Tarterin - Les Lilas - Les Jarriges - Le Chardy - La Rouillère - La Salle - Le Breuil - Bord - Bel Air - La Fonteneille - Pommiers - Les Capas - Chavin - Bonnilly - Les Jolivets - Les Neuraux - Le Courbat - Le Pêchereau – Argenton.

47 km : Argenton - Vavre - Le Multon - Le Moulin Neuf - Badecon - Gargillesse - Malicorne - Dampierre - D91 - Béthenet - Bel Air - La Fonteneille - Pommiers - Les Capas - Chavin - Bonnilly - Les Jolivets - Les Neuraux - Le Courbat - Le Pêchereau – Argenton.

15 juillet - 71 km ou 63 km

71 km : Argenton - Le Plessis - Les Marots - Thenay - St Gaultier - L'Ilon (camping municipal) - Camping " l'Oasis" - Les Clous (stade) - Le Périgoux - Migné - Etang de Pisse Loup - D14 - Méobecq - Neuillay - Le Raz - La Pérouille - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - Chabenet - St Marin – Argenton.

63 km : Argenton - Le Plessis - Les Marots - Thenay - St Gaultier - L'Ilon (camping municipal) - Camping " l'Oasis" - Les Clous (stade) - Le Périgoux - La Grand Maison – Méobecq - La Pérouille - Chasseneuil - Le Pont Chrétien - Le Viaduc - Chabenet - St Marin – Argenton.

22 juillet - 72 Km ou 56 Km

72 Km : Argenton - Vavre - Auvergne - Vienne - Les Favés - Vigoux - Villebuxière - Parnac - Mainclef - St Benoit - Route de Chaillac - L'Aubuge - Le Cluzeau - Le Moulin du Cluzeau - La Forêt Gaultier - Route à gauche - La Bastide - Chéniers - Le Petit Boisrémond - D46d - Roussines - La Bitte - Chassingrimont - Bouchais - Chazelet - Pommeroux - Le Puy De L'Age - Les Nobles - Les Matherons - Vaux - Les Ségoins - Châteauneuf – Argenton.

56 Km : Argenton - Vavre - Auvergne - Vienne - Les Favés - Vigoux - Villebuxière - Parnac - Mainclef - St Benoît - Roussines - La Bitte - Chassingrimont - Bouchais - Chazelet - Pommeroux - Le Puy De L'Age - Les Nobles - Les Matherons - Vaux - Les Ségoins - Châteauneuf – Argenton.

29 juillet - 71 Km ou 52 Km

71 Km : Argenton - Badecon - Le Pilon - Pommiers - Hallé - Cluis - D75 (route de Fougerolles) - La Réparerie - Mouhers - Cluis Dessous - Gournay - Milliaboef - Bouesse - Vauzelles - Yvernaud - Mosnay - Les Thibauts - Le Haut Verneuil - Les Grandes Chaumes – Argenton.

52 Km : Argenton - Badecon - Le Pilon - Pommiers - Hallé – Cluis - Maillet - Fontprévérault - Les Nielloux - Mosnay - Les Thibauts - Le Haut Verneuil - Les Grandes Chaumes – Argenton.



Parcours du dimanche en août

Départ 8h00

5 août - 77 km ou 59 km

77 km : Argenton - Thenay - Rivarennnes - Longefont - Cors - Romefort - Etang de Barrière - Terrier Porcher - La Luzeraize - D32 d - Château Morand - Theuret - Le Carré - La Guillaudière - La Lande - Le Mas - La Minière - Luzeret - Landes - Le Plessis - Argenton.

59 km : Argenton - Thenay - Rivarennnes - Longefont - Cors - Oulches - St Nazaire - Theuret - Le Carré - La Guillaudière - La Lande - Le Mas - La Minière - Luzeret - Landes - Le Plessis - Argenton.

12 août - 83 km ou 71km

Départ 7h30



83 km : Argenton - Vavre - Les Ségoins - Celon - Le Fay - La Rémondrière - Parnac - Mainclef - St Benoit - Passebonneau - Chavignac - Les Randes - Seillant - D36 - Chaillac - D36 - Cruhet - Le Mazereau - La Vachetière - Lignac - Etang de La Roche Chevreux - Prissac - Luzeret - La Boudre - Forges - Les Vaines - Terrier Joly - Le Plessis - Argenton.

71 km : Argenton - Vavre - Les Ségoins - Celon - Le Fay - La Rémondrière - Parnac - Mainclef - St Benoit - Chaillac - Dunet - Prissac - Luzeret - La Boudre - Forges - Les Vaines - Terrier Joly - Le Plessis - Argenton.

Mercredi 15 août - 68 km ou 43 km

Fête de l'Assomption

68 km : Argenton - Vavre - Le Multon - Chenet - Ceaulmont - La Prune - Baraige - Montcocu - Le pont des Piles - Fressignes - Chambon - Vitrat - Crozant - St Jallet - Drouille - La Hutte - Plage de Fougères - Bonnu - La Jarrige - Cuzion - Gargillesse - Badecon - Argenton.

43 km : Argenton - Vavre - Le Multon - Chenet - Ceaulmont - La Prune - Baraige - Montcocu - Le pont des Piles - Cuzion - Gargillesse - Badecon - Argenton.

19 août - 68 km ou 52 km

68 km : Argenton - St Marcel - Le Lac - Le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Les Tailles - Les Bois Communaux - Les Moreaux - D20 (direction Nuret) - Les Lattés - Les Caillots - Les Fenêts - Neuillay les Bois - Luant - L'étang Duris - La Ronde - La Grande Madrolle - Moulin de Blézais - Velles - Yvernaud - La Chaise - La Métairie - Prunget - Le Prieuré - Argenton.

52 km : Argenton - St Marcel - Le Lac - Le Viaduc - Le Pont Chrétien - Chasseneuil - Les Tailles - Les Bois Communaux - Les Moreaux - La Pérouille - Lothiers gare - Lothiers - Moulin de Blézais - Velles - Yvernaud - La Chaise - La Métairie - Prunget - Le Prieuré - Argenton.

26 août - 70 Km ou 52 Km

70 Km : Argenton - Le Vivier - Le Menoux - Chavin - Les Capas - Villeginais - Le Repaire - Maillet - Dressonnet - Les Rochoux - Gournay - Chaumont - Preugneronde - Les Grands Patureaux - La Grand Croix - Loges Bernard - Boiscouraud - Le Grand Gaillard - La Preugne - Buxières d'Aillac - Les Rollins - Les Ais - Milliaboef - Vavre - La Migenne - Fontprévérault - Les Nielloux - Le Buisson - La Paillauderie - Les Boironds - Les Grandes Chaumes - Argenton.

52 Km : Argenton - Le Vivier - Le Menoux - Chavin - Les Capas - Villeginais - Le Repaire - Maillet - Dressonnet - Les Rochoux - Gournay - Les Ais - Milliaboef - Vavre - La Migenne - Fontprévérault - Les Nielloux - Le Buisson - La Paillauderie - Les Boironds - Les Grandes Chaumes - Argenton.



Patrick



La grille à Jean N° 270



Le 10 juin, la 4^{ème} Sud Berry organisée par nos amis de La Châtre: Nuage et orage au départ!

La délégation du CLC effrayée par le violent orage du matin a préféré rester sous la couette. Sauf Philippe, qui a dignement représenté le club sous la pluie, l'orage et sur les routes désertes de la Vallée Noire. Bravo Philippe.

Horizontalement : **I** : « Adieu l'Emile, on t'aimait bien ! » (Roland Barraud, deux mots sans l'article). **II** : Pas vraiment orthodoxes. **III** : Berge ou balai. Pronom. Il n'est jamais tout seul dans un sac d'embrouilles. **IV** : Un arrêt familial et indispensable dans toute sortie sportive. Un parti politique qui aurait bien besoin du précédent. **V** : Fort lui donne un aspect très défensif. L'ancien. **VI** : Tannent ou vannent sans la tête. Là, c'est le néant. **VII** : Le dernier est en général à la mode. Avec « stro », devient chanteur ou maître. **VIII** : Elle va maintenant siéger. C'est tout comme. **IX** : On y passe souvent lors de nos parcours cyclos, mais pas à reculons comme ici (un mot sans l'article).

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

I											
II											
III			■			■					
IV						■			■		
V		■						■	■		
VI						■					
VII			■		■					■	
VIII		■				■					
IX											

Verticalement : **1** : Elle est fort utile sur la route pour dispenser les premiers soins en cas de besoin, ce n'est pas Jean Pierre Gautron qui nous dira le contraire. **2** : Charge animale dans un sens. Journal local. **3** : Donnerait congé avec un T supplémentaire. N'est pas mortel pour l'Eglise catholique. **4** : Mal étirée ou héritée sans sa tête en un sens. Distance mais pas chez nous. **5** : Supposée. **6** : Au début du mois d'août. Vieille armée. Pronom. **7** : A précédé l'ONU. **8** : Travaillait volontiers en équipe. **9** : Ont une position centrale. Tien à reconstruire. **10** : Au milieu de la queue. Voyelles. Lac des Pyrénées. **11** : C'était un peu la reine des années 50, 60. (trois mots).

Un petit rappel à tous les doués dans le domaine de la pédale



...on n'est pas des bœufs!



Les vaches y arrivent très bien, alors pourquoi pas les cyclistes !

Les photos de ce numéro sont de Marie Noëlle, Philippe, Jean Pierre P et Alain

Solution grille N° 269

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

I	L	E	S	N	E	B	I	L	O	N	S
II	E	M	P	I	R	E	■	I	N	■	U
III	S	P	I	R	I	T	U	E	U	S	E
IV	C	E	■	O	G	I	V	E	■	A	D
V	A	S	E	■	E	F	■	■	I	L	O
VI	U	E	■	G	R	I	V	E	L	A	I
VII	T	■	L	A	■	A	I	T	■	M	S
VIII	Y	O	U	G	O	S	L	A	V	I	E