

Bulletin des Cyclo-Marcheurs du Cercle Laïque Culturel d'Argenton sur Creuse

Tous confinés

Pour le mois d'avril aucune activité cyclo et rando n'est programmée.

Mais le coach Patrick est toujours coach!



Cécile est partie pour une petite balade en toute sécurité (casque, gants et lunettes de soleil), son coach n'est pas loin...sur le canapé.

Suivez cet exemple, gardez le rythme tout en restant physiquement à la maison mais avec des paysages creusois, berrichons et beaucoup d'autres plein la tête.

Voici donc vos prochains parcours et lorsque tout ça sera fini on se retrouvera de plus belle car, bien sûr, notre espace de vie est restreint mais ce qui manque le plus c'est vous, les Copains.

Patrick

...et pensez à essayer vos jeans de temps en temps, le pyjamas c'est traître!!!

Restez chez vous !
Prenez soin de vous et des autres

COVID-19

Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

12^{ème} jour de confinement: ma femme me dit d'aller faire un touret qu'elle paiera l'amende!

Le 29 mars dernier nous avons changé d'heure: soit une heure de moins à la maison! Bonne nouvelle non?

Pour faire les courses on nous dit que des gants et un masque suffisent: ils m'ont trompé, les autres sont habillés!!!

Une pensée particulière à tous les cyclo-marcheurs qui ont dit à leur femme...je vais le faire quand j'aurai du temps! Courage les gars!!!



Tu veux faire une soirée mousse, excitante, sensuelle et sans sortir de chez toi? Fais toi plaisir, vas faire la vaisselle!

A ceux qui devaient se marier prochainement, la vie vous donne une seconde chance. Réfléchissez bien...

Se ruer sur les pâtes et le papier toilette prouve bien qu'il n'y que le blé et le c.. qui comptent!!!

Une idée de sortie pour demain:

Départ à 8h30 de la salle de bain, arrivée à la cuisine pour préparer le petit déjeuner. Après le petit déjeuner, visite des chambres puis atelier nettoyage. A 13h00 un repas à la carte dans la cuisine. A 14h30 une sieste sur le canapé. Dans l'après midi, visite du salon ou un thé chaud avec des biscuits sera servi. Ensuite temps libre pour parcourir les couloirs de fenêtre en fenêtre. Retour en fin d'après midi. Bonne rando!!!

La photo de ce numéro est de Patrick.

Horizontalement : **I** : Qualifie la nouvelle sortie cyclo du vendredi après-midi. **II** : Ils travaillent dans la police et s'occupent particulièrement des automobilistes. **III** : Note. En. **IV** : En toute logique, elle est bien verte. Permet de monter des charges. **V** : Dans la légende, l'une avait de blanches mains, l'autre était blonde. **VI** : Tant désordonné. Tian désordonné ou refusât. **VII** : Administrée et elle a aussi fait un tabac. Dans la Drôme, elle est connue pour son blanc. **VIII** : Donner congé.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II									
III			■		■				
IV						■			
V		■						■	
VI					■				
VII						■			
VIII									

Verticalement : **1** : Qualifie la nouvelle sortie cyclo du vendredi après-midi. **2** : Nom d'un fleuve et d'une bataille acharnée de la première guerre mondiale. Un peu de technique. **3** : Entre dans la danse ou dans la Hanse. Se dit quand on a gagné. **4** : Tout seul c'est un Père de l'Eglise et à plusieurs, ils sont Grands à Paris. **5** : Monsieur. Voyelles. Familier pour Edouard. **6** : Le bout du pied. Article. **7** : Quatrième jour dans le calendrier républicain. **8** : Elle rassemble des voix ou des restes. Ressemblance. **9** : Défrichée.

Solution grille N° 287

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I	B	O	I	S	B	E	R	T	R	A	N	D
II	O	N	O	M	A	T	O	P	E	E	■	E
III	I	■	N	A	B	A	B	■	A	R	A	N
IV	T	■	■	R	O	T	O	R	■	E	S	T
V	S	T	A	T	U	A	T	E	S	■	■	S
VI	A	R	R	■	I	P	I	P	■	N	U	L
VII	N	A	M	I	N	■	S	U	■	O	R	L
VIII	S	M	A	A	■	R	A	D	O	T	A	I
IX	S	A	I	N	T	E	T	I	E	N	N	E
X	O	D	S	I	■	V	I	E	■	E	T	R
XI	I	O	■	A	R	E	O	■	M	E	■	E
XII	F	L	A	G	O	R	N	E	U	S	E	S